



10月園だより

あさひキッズ R1.10.1発行

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋です。過ごしやすくなってきたこともあり毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたちです。先日、コスモス畑にお散歩に行き「きれい～」と笑顔で優しく花に触れる姿に思いやりの心の育ちを感じました。昼夜の気温差もある時期ですので健康面に十分に気をつけながら笑顔で過ごしたいと思います。

3日(木)安全指導

10日(木)身体計測

17日(木)交通安全指導

18日(金)お出かけ遠足(おとぎの森公園)

〇歳児は行きません

23日(水)避難訓練

31日(木)ハロウィンの集い

※毎週火曜日は運動プログラム

毎週水曜日は英語プログラム



10月の保育目標



- ・気候や一人一人の体調に留意し健康にすごせるようにする
- ・保育士とのふれあいや温かい見守りの中で安心して遊び、自分なりの思いを表現できるようにする
- ・戸外遊びや散歩を通して、身近な自然にふれ、十分に身体を動かしてあそぶ

衣替えをおねがいします

・そろそろ涼しい日もありますので半袖に加えて**長袖**、**長ズボン**の着替えも持ってきてください。常にロッカーに**3組**あるように確認してください。動きも活発になってきました。つなぎの下着は徐々に卒業しましょう。着脱など興味のある子は経験していきたいと思っています。清潔な靴下をはいて登園しましょう



読書の秋

・子どもたちは保育士の膝にちょこんと座ってお気に入りの絵本を読んでもらうのが大好き。この**1対1**でゆったりとかかわれる時間を大切にしています。ご家庭でもお忙しいでしょうが、1日に数分でもいいのでゆったりと膝にのせてあげて読み聞かせをしてあげてくださいね。子どもにとってそれが安定につながり、大きくなってもしに残る温かい思い出になりますよ。

食欲の秋



・おやつや食事をいただくときにはみんなで合掌して「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶をしています。手を合わせるときは「ありがとう」の気持ちを込めて静かに合掌するように伝えています。

・「**楽しい食事タイム**」になるように食材に興味を持てるような言葉をかけ会話を楽しんで食事ができるように楽しい雰囲気を作っています

スポーツの秋

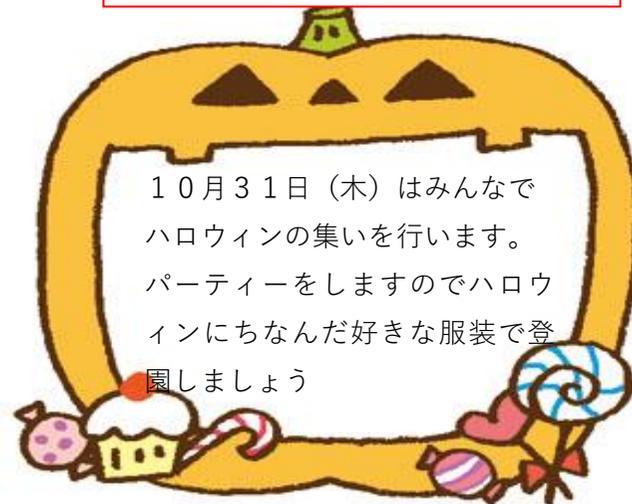
9月7日(土)に行われた「**スポーツフェスタ**」におきましてたくさんのご協力ありがとうございました。保護者の方々や友達、保育者と一緒に競技を通して身体を動かすことを十分に味わいました。笑顔いっぱいの行事となりましたね。今でも園内所々で「よーいドン」と言いながら走るかわいい姿が見られ笑顔で応援したくなります。今後も毎日、身体をいっぱい動かして楽しみたいと思います。

今月のうた



まつぼっくり

1. まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ



10月31日(木)はみんなでハロウィンの集いを行います。パーティーをしますのでハロウィンにちなんだ好きな服装で登園しましょう